

Школа
а "МБОУ СОШ №1 с.Алхан-Кала"

Утвердил:
г: _____
Должность
фамилия

Возрастная категория
ориентированно
7-11 лет

Дата

Директор
Абдулазиева Тания Маликовна
24 апрель 2026
день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
												ость	
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Рисовая каша	70	6,65	12,6	19,6	218,4	283	50		
			гор.блюдо										
			гор.напиток	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	39,02	459		5	
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	878		3	
			фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6	338		13,77	
			Итого				400	11,82	13,6	70,04	449,84		71,77
			закуска										
			1 блюдо	Суп картофельный	200	5,04	2,86	11,68	92,62	131	18,35		
			2 блюдо	Плов с курицей	120	13,56	8,58	28,58	266	291	30,53		
			гарнир										
напиток	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13	459	4,09					
хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04		27,73					
хлеб черн.													
Итого					580	23,15	12,33	87,45	580,79		80,7		
Итого за день:					980	34,97	25,93	157,49	1030,63		152,47		

ПОВАР

И.Б.Зээрханова