

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с Алхан-Кала Грозненского  
муниципального района ЧР»  
(МБОУ «СОШ № 1 с.Алхан-Кала»)**

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
(протокол № 1 от «28» августа 2024 г.)

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор \_\_\_\_\_/Т.М.Абдулазиева/  
от «28»августа 2024 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
МБОУ «СОШ №1 С.АЛХАН-КАЛА ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28, уставом МБОУ «СОШ № 1 с. Алхан-Кала» (далее – школа, общеобразовательная организация).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается с 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике

основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по пятидневной учебной неделе во 2–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены 7 ч 30 мин, во вторую – 13 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 мин., после второго или третьего урока – 10 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | Сентябрь – декабрь | Январь – май |
|------|--------------------|--------------|
| 1    | 8:30–9:05          | 8:30–9:10    |
| 2    | 9:15–9:50          | 9:20–10:00   |
| 3    | 10:30–11:05        | 10:40–11:20  |
| 4    | 11:15–11:50        | 11:30–12:10  |

Расписание звонков для 2–4-х классов:

| Урок | Первая смена | Вторая смена |
|------|--------------|--------------|
| 1    | 8:30–9:10    | 13:00–13:40  |
| 2    | 9:15–9:55    | 13:45–14:25  |
| 3    | 10:05–10:45  | 14:30–15:10  |
| 4    | 10:50–11:30  | 15:15–15:55  |
| 5    | 11:45–12:25  | 16:00–16:40  |
| 6    |              |              |

Расписание звонков для 5–11-х классов:

| Урок | Первая смена | Вторая смена |
|------|--------------|--------------|
| 1    | 7:30–8:10    | 13:00–13:40  |
| 2    | 8:15–8:55    | 13:45–14:25  |
| 3    | 09:00–09:40  | 14:30–15:10  |
| 4    | 09:45–10:25  | 15:15–15:55  |
| 5    | 10:30–11:10  | 16:00–16:40  |
| 6    | 11:15–11:55  | 16:45–17:25  |
| 7    | 12:00–12:40  | 17:30–18:10  |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9– 11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.