

Приложение 1
УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ «СОШ №1
с.Алхан-Кала
от 27.02.2026 № 34

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр
школьных спортивных клубов среди команд МБОУ «СОШ №1 с.Алхан-
Кала Грозненского муниципального района ЧР»**

1. Цели и задачи Соревнований

1.1 Игры ШСК проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания, выявления талантливых детей.

Задачи Игр ШСК:

- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- приобретение соревновательного опыта обучающимися и повышение их спортивного мастерства;
- определение лучших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений.

2. Место и сроки проведения

2.1. Игры ШСК проводятся:

- школьный этап – 06марта 2026г. на базе МБОУ «СОШ №1 с. Алхан-Кала».
- Начало: 10.00 ч.

3. Требования к участникам

- 3.1. В Играх ШСК принимают участие обучающиеся МБОУ«СОШ №1 с.Алхан-Кала Грозненского муниципального района », отнесенные к основной медицинской группе и являющихся членами спортивных клубов.
- 3.2. К участию в муниципальном этапе Игр ШСК допускаются команды школьных спортивных клубов, в которых был проведен школьный этап Игр ШСК.
- 3.3. Состав команды: 14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательных учреждений.
- 3.4. **Возраст участников: 2012-2013 гг.р.**
Все участники должны иметь единую игровую спортивную форму.

4. Программа проведения Игр ШСК

№	Виды спорта	Количество участников		Зачет
		Юноши	Девушки	
Спортивная программа				
1.	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4	4	Командный
2.	Легкая атлетика	6	6	Лично - командный
3.	Футбол (дисциплина «мини-футбол», «футбол 5х5»)	6	-	Командный

Спортивная программа

Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол».

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут. В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика».

Каждый участник команды принимает участие в одном из видов легкоатлетического двоеборья.

Вид программы	Количество участников
Первый вид: -бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; - прыжок в длину – прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.	3/3
Второй вид: - бег 500 м (девушки) / 600 м (юноши) (выполняется на беговой дорожке с высокого старта); - метание мяча – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по	3/3

лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140г.)	
Легкоатлетическая эстафета-смешанная	
100 м (юноша) – 100 м (девушка) – 200 м (юноша) – 200 м (девушка) – 300 м (юноша) – 300 м (девушка) – 400 м (юноша) – 400 м (девушка).	4+4

Каждый участник команды принимает участие в одном из видов легкоатлетического двоеборья.

Участнику, выполняющему метание мяча и прыжок в длину, предоставляется три попытки. Результаты всех попыток записываются в протокол. В зачет идет лучшая попытка.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек.

Личное первенство определяется в каждом виде легкоатлетического двоеборья отдельно среди юношей и девушек. При равенстве очков у двух и более участников в личном зачёте в виде легкоатлетического двоеборья преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжке в длину или в метании мяча.

Командное первенство в легкоатлетическом двоеборье определяется отдельно среди команд юношей и команд девушек по наибольшей сумме очков 4 лучших результатов в легкоатлетическом двоеборье (в зачёт входят 2 лучших результата первого вида двоеборья и 2 лучших результата второго вида двоеборья).

При равенстве суммы очков у двух или более команд преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков всеми участниками в технических видах двоеборья.

Место команды в легкоатлетической эстафете определяется по наилучшему времени, показанному командой.

Командное первенство в виде программы «легкая атлетика» определяется отдельно среди команд юношей и девушек по наименьшей сумме мест, показанных командами в легкоатлетическом двоеборье и легкоатлетической эстафете. При равенстве мест у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

Таблица оценки результатов легкоатлетического двоеборья Всероссийских спортивных Игр школьных спортивных клубов (девушки и юноши) (Приложение № 3).

Футбол (дисциплина «мини-футбол», «футбол 5х5»)

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол», «футбол 5х5»).

Соревнования проводятся среди команд юношей.

Состав команды: не более 6 игроков (в том числе 1 запасной), в поле - 4 игрока и 1 вратарь. Матч не может быть начат или возобновлен, если в любой из команд менее четырех игроков.

Матч длится два равных тайма по 20 минут игрового времени, которые могут быть сокращены по решению судей.

Замена может быть выполнена в любое время вне зависимости от того, находится мяч в игре или нет, за исключением времени тайм-аута.

Вратарь не может брать мяч в руки от своего игрока после передачи. Может играть ногой неограниченное количество раз после передачи от своего игрока.

Участники не имеют право играть в бутсах с железными шипами.

Ввод мяча из-за боковой линии производится ногой с места, где мяч покинул пределы поля. Все соперники должны находиться не ближе 5 м от точки на боковой линии, где должен быть выполнен удар.

За победу в матче команде начисляется 3 очка, за ничью - 1 очко, за поражение - 0 очков.

6. Награждение

5.1 Победитель и призеры награждаются грамотами.