

Школа

МБОУ " СОШ №1 с.Алхан-Кала "

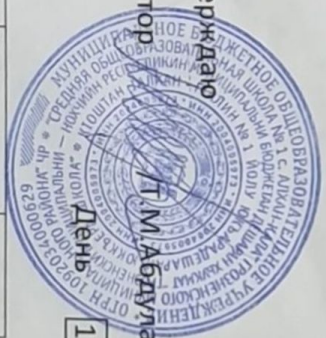
Отд./корп

День

15.05.26

Утверждаю

Директор /Т.М.Абдулгалиева/



неде ля	День недел и	Прием пищи	Наименование	Раздел меню	№ рецеп тур	Выход, г.	Белки,г.	Жиры,г.	Углево ды, г.	ЭЦ,ккал.	Цена
2	завтрак		Горячее блюдо	Каша рис.	305	100	2,43	2,87	45,45	133,35	18,35
			Горячий напиток	Чай с лим	459	180	0,03	0,1	9,5	39,02	33,04
			хлеб	Хлеб пшен		60	4,73	0,6	24,14	121	11,01
			Фрукты	Яблоко	338	100	1,2	0,4	16,8	75,6	13,77
			Кисл.-мол. пр	Масло сл.	14	10	0,25	2	0,34	19	5,69
			Итого			450	8,64	5,97	96,23	387,97	81,86
			1 блюдо	Гороховый суп	127	200	5,92	2,62	12,62	97,74	18,35
			2 блюдо	Плов с курицей	291	120	13,56	8,38	25,28	266	30,53
			Хлеб	Хлеб пш.		60	4,73	0,6	24,14	121	11,01
			Напиток	Чай с лимоном	459	180	0,03	0,1	9,5	39,02	33,04
ИТОГО			560	24,24	11,7	62,04	523,76	92,98			
ИТОГО за день			1010	32,88	17,67	158,27	911,73	174,84			

Повар

/И.Б./

/Эзерханова И.Б./