

МУ «Грозненский РОО»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 с.АЛХАН-КАЛА ГРОЗНЕНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА» ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
(МБОУ «СОШ № 1 с. Алхан-Кала Грозненского муниципального района» ЧР)

МУ «Грозненски РОО»  
Муниципални бюджетни юкъярадешаран хьукмат  
НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКИН «СОБЛЖА-ГИАЛИН МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН  
ИАЛХАН-ГАЛАРА ЮККЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»  
(МБЮХЪ НР «Соблжа-ГПалин муниципални кюштан Иалхан-Галара ЮЮШ»)

## ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

05 июня 2023г.

№ 78-02

с.Алхан-Кала

### Об организации летней площадки

В целях организации различных форм занятости детей и подростков в летний каникулярный период 2022 г. и в рамках эффективной реализации мероприятий федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование», утвержденного протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 24.12.2018г. № 16 на территории Чеченской Республики

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать реализацию дополнительных образовательных программ в МБОУ «СОШ № 1 с. Алхан-Кала Грозненского муниципального района» ЧР в период с 12 июня 2023 года по 24 июня 2023 года 1 смену, с 26 июня 2023 года по 08 июля 2023 года 2 смену.
2. Назначить ответственной за реализацию программа заместителя директора по ВР Мусаеву А.Х.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Т.М.Абдулазиева

МУ «Грозненское РУО»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 с.АЛХАН-КАЛА ГРОЗНЕНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА» ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
(МБОУ «СОШ №1 с. Алхан-Кала Грозненского муниципального района» ЧР)

МУ «Грозненски РУО»  
Муниципални бюджетни юкьарадешаран хьукмат  
НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКИН «СОБЛЖА-ГИАЛИН МУНИЦИПАЛНИ КЮШТАН  
ІАЛХАН-ГІАЛАРА ЮККЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»  
(МБЮХЪ НР «Соблжа-Галин муниципални кюштан Іалхан-Галара ЮЮШ»)

График объединений работы  
по реализации дополнительных общеразвивающих программ в летний каникулярный период  
в МБОУ «СОШ № 1 с.Алхан-Кала»  
на 2022-2023 учебный год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «СОШ №1 с.Алхан-Кала»  
Абдулазиева Т.М.  
« 23 » \_\_\_\_\_ 2023г.

№	Наименование образовательной организации	Наименование объединения	ФИО педагога	Адреса мест реализации программ, с указанием наименования учреждений, на базе которых они реализуются	Дата реализации программы	Время проведения учебных занятий
1. 1	МБОУ «СОШ №1 с.Алхан-Кала»	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол»	Гераев Р.М.	МБОУ «СОШ №1 с. Алхан-Кала», спортзал	1 смена 12.06.2023г.- 24.06.2023г. 2 смена 26.06.2023г.- 08.07.2023г.	10.00- 12.10  10.00- 12.10



МУ «Грозненский РОО»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 с.АЛХАН-КАЛА  
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА» ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
(МБОУ «СОШ №1 с. Алхан-Кала Грозненского муниципального района» ЧР)

МУ «Грозненски РУО»  
Муниципални бюджетни юкъарадешаран хъукмат  
НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКИН «СОБЛЖА-ГИАЛИН МУНИЦИПАЛНИ КЮШТАН  
ІАЛХАН-ГІАЛАРА ЮККЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»  
(МБЮХЪ НР «Соблжа-ГІалин муниципални кюштан Іалхан-ГІалара ЮЮШ»)

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 6  
от «05» 06 2023г.

УТВЕРЖДЕНА:  
Приказом МБОУ  
«СОШ №1 с.Алхан-Кала  
Грозненского  
муниципального района»  
«05» 06 2023г.  
Пр.№ 78

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
« Футбол»

Направленность - спортивная  
Программа рассчитана на детей от 7 до 16 лет  
Срок реализации программы – 12 дней

Составитель: педагог дополнительного образования Гераев Р.М.

с. Алхан-Кала  
2023г.

## Пояснительная записка

**Направленность:** физкультурно-спортивная.

Программа «Футбол» является краткосрочной и рассчитана на летний период времени (каникулярный период для детей в возрасте от 7 до 16 лет).

### 1.1. Нормативно-правовые основы разработки дополнительных общеобразовательных программ

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями и дополнениями за 2020 год);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 г. N 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (с изменениями и дополнениями, приказ Минпросвещения РФ от 2 февраля 2021 г. N 38, (изменения вступают в силу с 25 мая 2021 г.);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

**1.2. Направленность программы – спортивная.**

**1.3. Актуальность.** Главной задачей является занятость детей в летние период, сохранение здоровья и занятие полезным делом. Данная программа направлена на дальнейшее совершенствование у учащихся, умения правильно выполнять основные технические приёмы и тактические действия, командные действия в обороне и нападении.

**1.4. Педагогическая целесообразность.** С помощью учебных занятий объединения «Мини-футбол» можно развить не только быстроту, ловкость, силу и выносливость, но еще и такие черты характера, как взаимовыручку, коллективизм, ответственность, чувство уважения к соперникам. Занятия позволяют решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждение интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта. Формирует установку на здоровый образ жизни, на бережное отношение к своему здоровью.

**Адресат программы.**

Возраст учащихся 7 – 16 лет.



В объединение принимаются все желающие учащиеся по письменному заявлению родителей.

**Цель программы:** развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий мини-футболом; обеспечение прав ребенка на развитие, личностное самоопределение и самореализацию.

**Задачи:**

*Обучающие:*

- обучение двигательным навыкам и умениям.
- совершенствование навыков здорового образа жизни.
- играть в мини-футбол, применяя изученные тактические приёмы.
- повысить результативность участия в соревнованиях.

*Развивающие:*

- развивать координацию движений, ловкость, быстроту реакции, выносливость;
- - укреплять здоровье учащихся;
- развивать кругозор учащихся: ознакомить с историей мини-футбола;
- развивать интерес к мини-футболу как виду спорта

*Воспитательные:*

- приобщить воспитанников к основам творческого самовыражения средствами физического воспитания, формируя творческую мотивацию и устремлённость к созиданию.
- формировать эстетический вкус, творческие способности с помощью средств физического воспитания.

**Ожидаемые результаты.**

К концу обучения учащиеся научатся:

- работать в команде;
- уметь выполнять индивидуальные технические и тактические задания;
- уметь оказать помощь в усвоении технических элементов с начинающими учащимися;
- основной результат программы – успешное выступление команды объединения "Мини-футбол" на соревнованиях, посвящённых Дню молодёжи.
- будет сформирована мотивация к занятию спортом и личностный смысл учения;
- чувство гордости за свою Родину, российский народ и историю России;
- осознание своей этнической и национальной принадлежности;
- уважительное отношение к культуре других народов;
- развито этическое чувство, доброжелательность и эмоционально-нравственная отзывчивость, понимание и сопереживание чувствам других людей;
- развито чувство сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;

- осознание самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- развита установка на безопасный, здоровый образ жизни.

### **Содержание программы.**

1. Вводное занятие.

Инструктаж по технике безопасности .

2. Техническая подготовка.

Различные способы перемещения . Удары по мячу ногой , головой . Приём (остановка) мячей . Ведение мяча . Обманные движения (финты) . Отбор мяча . Комплексные выполнения технических приёмов .

3. Тактическая подготовка

Тактика игры в атаке . Тактика игры в обороне. Тактика игры вратаря.

4. Общая физическая подготовка .

Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами.

Легкоатлетические упражнения

5. Специальная физическая подготовка.

Специальные упражнения для развития быстроты. Специальные упражнения для развития ловкости.

6. Игровая подготовка.

### **Методы обучения.**

Основной формой организации учебного процесса является учебное занятие.

Используется принцип дифференцированного и индивидуального подхода обучения с учётом интересов учащихся. Программа построена по принципу «спирали»: изучение новой темы начинается с повторения пройденного материала и постепенного усложнения.

*Формы занятий:* беседы, подвижные игры, спортивные игры, практические занятия, походы.

*Практические занятия.* Занятия проходят в виде: выполнения тренировочных заданий, соревнований, инструкторская и судейская практика, подвижных игр, эстафет, спортивных игр.

### **Техническое оснащение.**

1. Универсальная спортивная площадка с искусственным покрытием.

2. Мячи футбольные.

3. Мячи баскетбольные.

4. Мячи волейбольные.



## Раздел 4. Комплекс организационно-педагогических условий реализации программ

### 4.1. Материально-техническое обеспечение программы

Для реализации программы необходимы;

- Спортивный зал
- Футбольное поле с искусственным покрытием.
- Переносные ворота стандартного размера, а также уменьшенных размеров;
- Футбольные мячи.
- Стойки для обводки.
- Набивные мячи 30 штук.
- Сетка для переноса мячей 2 штуки.
- Баскетбольные и волейбольные мячи, шведские стенки, гимнастическое оборудование и т.п.
- Игровая форма – в соответствии с утвержденными нормами.
- Тренажёрный зал.
- Секундомеры, свистки.

**4.2. Кадровое обеспечение:** Программа может быть реализована педагогом дополнительного образования с уровнем образования и квалификации, соответствующим Профессиональному стандарту «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», педагог с соответствующим профилю объединения образованием и опытом работы.

### 4.3. Учебно-методическое обеспечение программы

№ п/п	Раздел или тема программы	Формы занятий	Приемы и методы организации образовательного процесса (в рамках занятий)	Дидактический материал	Формы подведения итогов	Техническое оснащение занятий
1.	Введение Вводное занятие	Беседа, лекция	Рассказ, просмотр видео материала.	Компьютерная презентация, инструкции по технике безопасности.	Опрос учащихся.	Компьютер с выходом в Интернет, экран, проектор.

2.	Общезначительная физическая подготовка	Объяснение, лекция, практическое занятие. Тренировка.	Словесный метод, метод показа, групповой, поточный, переменный, игровой, индивидуальные, игровой.	Правила спортивных игр, методически разработки Андреев С.Н., акробатические упражнения в тренировках юных футболистов. Теория и методика футбола.	Контрольные тесты и упражнения, мониторинг.	Набивные мячи, баскетбольные мячи, футбольные мячи, тренажёры, гимнастические стенки, скамейки, компьютер с выходов в Интернет, экран, проектор.
3.	Специальная физическая подготовка	Объяснение, практическое занятие.	Словесный метод, метод показа, игровой, попеременный.	Методические разработки упражнений на развитие скоростно – силовых качеств, гибкости, программа физического воспитания В.И. Лях, А.А. Зданевич. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов.	Сдача контрольных нормативов, мониторинг. Контрольные тесты и упражнения.	Набивные мячи, баскетбольные мячи, футбольные мячи, тренажёры, гимнастические стенки, скамейки, компьютер с выходов в Интернет, экран, проектор.
4.	Техническая подготовка	Объяснение, демонстрация технического действия, практическое занятие,	Метод подводных упражнений, словесный, наглядный, практический, и иллюстративно	Методические разработки Кузнецов А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера, В.М. Качашкин физическое воспитание в	Упражнения, контрольные тесты, товарищеские встречи, соревнования.	Футбольные мячи. Стойки для обводки,



		показ видео материала соревнований.	демонстративный	начальной школе.		
5.	Тактическая подготовка	Лекция, беседа, тренировка.	Групповой, повторный, игровой, соревновательный.	Методическая литература В.Л. Мутко, С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев Мини –футбол игра для всех.	Контрольные тесты, игры с заданием, товарищеские встречи	Футбольные мячи.
6.	Правила игры	Лекция, беседа, тренировка, показ видео материала соревнований.	Метод словесный, метод показа, метод опроса. Посещение и последующее обсуждение соревнований.	Инструкции по ТБ (технике безопасности), учебные карточки с заданиями, правила соревнований и игры. Методические Разработки М.А. Годик, А.П. Скородумова Комплексный контроль в спортивных играх.	Контрольные тесты, игры с заданиями, товарищеские встречи.	Футбольные мячи. Свистки, секундомеры.
7.	Психологическая подготовка	Объяснение, практическое занятие	Метод психорегуляции, аутогенная тренировка, словесный.	С.Н. Андреев Футбол в школе, психологическая подготовка юных футболистов, психология вратаря Тунис Марк.	Наблюдение за учащимися, выполнение специальных заданий, наблюдение за поведением	Секундомер, гимнастические маты, спортивные коврики.

					М на соревнованиях.	
8.	Соревнования	Соревнования разного уровня, товарищеские встречи	Практический. Словесный, частично – поисковый.	Инструкции по технике безопасности, правила соревнований.	Участие в соревнованиях, турнирах, товарищеских встречах, организация соревнований и судейство.	Футбольные мячи, свисток, секундомер, футбольная форма.
9.	Итоговое занятие	Мероприятие	Мероприятие с награждением активны и лучших игроков. Подведение итогов	Фотографии, видео, компьютерная презентация воспитанников секции.	Результаты матчей, турниров, товарищеских встреч и соревнований разного уровня.	Компьютер с выходом в Интернет. Экран, проектор.



## **Литература.**

Для педагога:

1. Мини-футбол. Примерная программа специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва С.Н.Андреев , В.С.Левин , Э.Г.Алиев , К.В.Ерёменко . М “Советский спорт” . 2018 .
2. Юный футболист . Учебное пособие для тренеров Под общей редакцией А.П.Лаптова и А.А.Сучилина – М. Ф и С , 2017

## **Литература для детей**

1. Волков В.М., Филин В.П. Спортивный отбор. – М.: ФиС, 2017.
2. Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М.: ФиС, 2018.
3. Качани Л., Горский Л. Тренировка футболистов. – М.: ФиС, 2011.
4. Коротков И.М. Подвижные игры в занятиях спортом. – М.: ФиС, 2021.
5. Рогальский Н., Дегель Э. Футбол для юношей. – М.: ФиС, 2020.