

Школа
№1
Возрастная категория
орган

“МБОУ СОШ №1 с. Алхан-Кала”

Утвердил
л:

Должность

Фамилия

7-11 лет

Дата

23
день

апрель
месяц

2026
год

Директор
Абдулаева Тая Магомедовна

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена						
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,35	1,80	38,85	53,28	160	29						
				гор.блюдо													
				гор.напиток	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	39,02	459	5					
				хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	878	3					
				фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	13,77					
				итого		500	17,62	12,61	89,24	284,4		50,77					
				1	4	Обед	закуска	Борщ мясной	250	9,1	10,85	8,56	171	81	30,59		
								1 Блюдо									
								2 Блюдо	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	262,7		23,25	
								гарнир	Картофельное пюре	100	2,7	4	5,8	70	377	20	
напиток	Чай с лимоном №459	180	0,03					0,09	8,55	35,13	459	4,09					
хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	6,32					0,8	38,64	187,04		27,73					
хлеб черн.																	
итого				730	26,73	31,99	86,83	725,87		105,66							
итого за день				1230	44,35	44,6	176,07	1009,76		156,43							

ПОВАР

И.Б.Эзерханова